

Meine digitale Übersicht

Was es alles gibt, wofür es da ist und was damit geschehen soll – damit meine Angehörigen nicht suchen müssen. Ohne Passwörter.

NAME, VORNAME	LETZTE AKTUALISIERUNG (DATUM)	NÄCHSTE AKTUALISIERUNG (Z. B. MIT DER STEUERERKLÄRUNG)
Diese Übersicht enthält keine Passwörter. Meine Zugänge sind hinterlegt: ☐ im Passwortmanager (welcher): _____ Notfallzugriff für: _____ ☐ auf einer Passwortliste – Ort: _____ ☐ im verschlossenen Umschlag «Drei Schlüssel» – Ort: _____ ☐ Davon weiss (Name, Telefon): _____		

ANLEITUNG · So füllen Sie die Vorlage aus

- Pro Schublade mindestens drei Einträge. Nur Dienstnamen und Login-Namen – nie Passwörter. Handschriftlich oder am Computer (Word-Datei auf der Kursseite).
- Vergessene Konten finden: E-Mail-Postfach nach «Willkommen», «Bestätigung», «Rechnung», «Ihr Abo», «Passwort» durchsuchen; Kreditkarten- und Kontoauszüge der letzten 12 Monate durchgehen.
- Spalte «Nach meinem Tod» – Kurzzeichen: Ü = übergeben an ... L = löschen K = kündigen G = Gedenkzustand B = behalten / übernehmen
- Spalte «Wichtig?»: ankreuzen, wenn meine Angehörigen dieses Konto brauchen werden (Rechnungen, Geld, Erinnerungen). Spalte «Vorsorge?»: Nachlasskontakt, Kontoinaktivität-Manager, Notfallzugriff oder Vollmacht eingerichtet? ja / nein – und für wen.
- Einmal im Jahr aktualisieren und mit der Notfallmappe (z. B. Docupass) oder bei der Vertrauensperson aufbewahren – nicht im Bankschliessfach.

1 Geräte

Handy · Tablet · Laptop/PC · externe Festplatten · USB-Sticks · NAS · Kamera · Smartwatch · Smart-Home-Zentrale. Entsperrcode und SIM-PIN gehören in den Umschlag, nicht hierher.

Dienst / Anbieter / Gerät	Wofür?	Wichtig?	Login-Name / E-Mail (kein Passwort!)	Zweiter Faktor (SMS / App – Codes wo?)	Nach meinem Tod (Ü/L/K/G/B)	Vorsorge? (ja/nein, wer)	Bemerkungen
Handy		☐					
Laptop / PC		☐					
		☐					
		☐					

2 Identitäten – die Generalschlüssel

E-Mail-Konten · Apple-ID · Google-Konto · Microsoft-Konto · SwissID · E-Banking-Login · Steuerportal (z. B. ZHprivateTax) · Behörden- und AHV-Portale · Mobile-ID. Über diese Konten werden alle anderen Passwörter zurückgesetzt.

Dienst / Anbieter / Gerät	Wofür?	Wichtig?	Login-Name / E-Mail (kein Passwort!)	Zweiter Faktor (SMS / App – Codes wo?)	Nach meinem Tod (Ü/L/K/G/B)	Vorsorge? (ja/nein, wer)	Bemerkungen
Haupt-E-Mail-Konto		☐					
Apple-ID / Google-Konto		☐					
		☐					
		☐					
		☐					
		☐					

3 Werte

E-Banking · PostFinance · Twint · PayPal · Revolut · Kreditkarten-Portale · Kryptowährungen (eigene Wallet oder Börse) · Guthaben in Shops · Gutscheine · Cumulus, Supercard, Meilen · Domains · eigene Website / Shop · Kanäle, die Geld bringen.

Dienst / Anbieter / Gerät	Wofür?	Wichtig?	Login-Name / E-Mail (kein Passwort!)	Zweiter Faktor (SMS / App – Codes wo?)	Nach meinem Tod (Ü/L/K/G/B)	Vorsorge? (ja/nein, wer)	Bemerkungen
E-Banking		☐					
		☐					
		☐					
		☐					
		☐					
		☐					

4 Verträge und Abos

Telekom (Swisscom, Sunrise, Salt ...) · Streaming · Zeitungen · Software (Microsoft 365, Adobe ...) · Cloud-Speicher (iCloud, Google One, OneDrive) · Apps mit Abo · Zoom · Hosting · Versicherungs- und Krankenkassen-Portale · Fitness · Parking · Partnervermittlung (Parship, 50plus). Verträge laufen weiter, bis jemand kündigt.

Dienst / Anbieter / Gerät	Wofür?	Wichtig?	Login-Name / E-Mail (kein Passwort!)	Zweiter Faktor (SMS / App – Codes wo?)	Nach meinem Tod (Ü/L/K/G/B)	Vorsorge? (ja/nein, wer)	Bemerkungen
Handy-Abo / Internet		☐					
		☐					
		☐					
		☐					
		☐					
		☐					
		☐					
		☐					

5 Erinnerungen

Foto-Cloud (iCloud, Google Fotos ...) · Fotos auf Festplatte oder NAS · E-Mail-Archiv · Chats (WhatsApp, Threema, Signal, Telegram) · Dokumente, Familienchronik · Tagebuch · Videos · Sprachnachrichten.

Dienst / Anbieter / Gerät	Wofür?	Wichtig?	Login-Name / E-Mail (kein Passwort!)	Zweiter Faktor (SMS / App – Codes wo?)	Nach meinem Tod (Ü/L/K/G/B)	Vorsorge? (ja/nein, wer)	Bemerkungen
		☐					
		☐					
		☐					
		☐					

6 Öffentlichkeit

Facebook · Instagram · LinkedIn, Xing · X / Threads / TikTok · YouTube · Blog oder Website · Foren · Bewertungsportale · Vereins- und Gemeindeseiten mit eigenem Profil.

Dienst / Anbieter / Gerät	Wofür?	Wichtig?	Login-Name / E-Mail (kein Passwort!)	Zweiter Faktor (SMS / App – Codes wo?)	Nach meinem Tod (Ü/L/K/G/B)	Vorsorge? (ja/nein, wer)	Bemerkungen
		☐					
		☐					
		☐					
		☐					
		☐					

7 Fremde Konten – Verein, Firma, Nachbarschaft

Admin-Zugänge zur Vereinswebsite · Kassier-Logins · Social-Media-Seiten von Verein oder Firma · gemeinsame E-Mail-Adressen · Newsletter-Tools · Domains, die auf meinen Namen laufen. Wer ist meine Stellvertretung?

Dienst / Anbieter / Gerät	Wofür?	Wichtig?	Login-Name / E-Mail (kein Passwort!)	Zweiter Faktor (SMS / App – Codes wo?)	Nach meinem Tod (Ü/L/K/G/B)	Vorsorge? (ja/nein, wer)	Bemerkungen
		☐					
		☐					
		☐					
		☐					
		☐					

MERKEN · Was jetzt noch fehlt

Diese Übersicht sagt, WAS es gibt. Die Vorlage «Anordnungen für meinen digitalen Nachlass» sagt, WER was tun darf und WO die Schlüssel liegen. Der zugeklebte Umschlag mit den drei Schlüsseln (Handy-Code, E-Mail-Zugang, Masterpasswort oder Ort der Liste) ist die Türe dazwischen. Testament, Erbvertrag und Vorsorgeauftrag regeln das Wer und Was rechtsverbindlich – mit einer Fachperson.